

## **COMUNICATO STAMPA**

Roma, 24 gennaio 2023

### **100 domande sulle Cure Palliative**

(Anna Maria De Santi, ISS - Italo Penco, Fondazione Sanità e Ricerca,  
SEEd Medical Publishers, novembre 2022)

Un libro per accrescere la conoscenza, la scelta e la pratica delle cure palliative

Sono già passati tredici anni dall'introduzione, in Italia, della Legge 15 marzo 2010 n. 38 – concernente "Disposizioni per garantire l'accesso alle cure palliative e alla terapia del dolore" (Gazzetta Ufficiale n. 65 del 19 marzo 2010) – che tutela, all'art. 1, il diritto del cittadino ad accedere alle cure palliative e alla terapia del dolore ed individua tre reti di assistenza dedicate alle cure palliative, alla terapia del dolore e al paziente pediatrico, ma ancora oggi le cure palliative sono poco diffuse e non pienamente applicate. Nel nostro Paese è necessario, anche a causa dell'aumento delle malattie croniche, avviare un cambiamento culturale sulle cure palliative, che sia in grado di coinvolgere non solo medici e operatori socio-sanitari, ma tutti i cittadini. Con questa finalità è stato redatto il libro «100 domande sulle Cure Palliative», a cura di Anna Maria De Santi (ISS) e Italo Penco (Fondazione Sanità e Ricerca) per Edizioni SEEd, novembre 2022.

*«La qualità della vita, fino alla fine - afferma Italo Penco, Direttore Sanitario Fondazione Sanità e Ricerca -, dovrebbe essere accompagnata da cure appropriate, centrate non soltanto sulla malattia ma anche sulla persona, sulla sua famiglia e sul suo contesto di vita, su relazioni terapeutiche sincere basate su comunicazioni empatiche ed efficaci, su valutazioni "personali" e sul controllo dei sintomi che causano sofferenza. Questo approccio corrisponde alle cure palliative».*

Il testo, che si compone di 5 sezioni (Aspetti generali, Gestione della sofferenza, Consapevolezza, Relazione di cura, Comunicazione), affronta la tematica delle cure palliative in modo chiaro e semplice. Di facile lettura, offre un orientamento "pratico" verso la comprensione dei bisogni fisici, sociali, spirituali e psicologici della persona malata e della sua famiglia e nei confronti dell'adozione – anche precoce – di un appropriato percorso di cura che consenta il raggiungimento di una migliore qualità di vita. Per rendere maggiormente operativo il volume è stato chiesto agli operatori che quotidianamente lavorano nelle cure palliative di indicare le domande che più spesso vengono poste dai pazienti e dai loro familiari nel corso della malattia, o che gli stessi operatori sanitari si pongono. Tali domande, 100 in tutto, sono state raccolte nel libro e a ciascuna è stata data una risposta.

*«Sebbene rappresentino l'approccio di cura più adatto per migliorare la qualità di vita fino alla sua fine - dichiara Anna Maria De Santi, responsabile dell'Unità di Neuroscienze Sociali del Dipartimento di Neuroscienze dell'Istituto Superiore di Sanità -, le cure palliative non sono ancora conosciute e adottate nella giusta forma, sia a livello nazionale che internazionale. Uno dei motivi consiste nel fatto che è sempre difficile e complesso gestire il momento del fine vita, anche per i professionisti della salute, che vivono questo momento come una sconfitta personale dato che hanno sempre studiato per imparare a salvare vite. Nel nostro Paese si rende quindi necessario avviare un cambiamento culturale in grado di coinvolgere non solo gli operatori, ma anche tutti coloro che devono iniziare a fare i conti con l'aumento delle malattie croniche e il "tanto temuto fine vita". Questo volume aiuta, quindi, tutti, compresi gli operatori sanitari, nella comprensione delle basi delle cure palliative».*

L'auspicio è che, anche grazie a questo testo, sia possibile dare un contributo per la creazione di una cultura capace di accogliere meglio, e in modo più consapevole le cure palliative nel nostro Paese, favorendo una maggiore sensibilità verso questo tipo di cure orientate alla condivisione delle responsabilità e delle scelte della persona.

#### Destinatari del libro

Familiari, pazienti, Medici di Medicina Generale (MMG), medici specialisti, medici palliativisti, professionisti sanitari, studenti.

#### Autori

##### **Anna Maria De Santi**

Sociologa, prima ricercatrice, responsabile dell'Unità di Neuroscienze Sociali del Dipartimento di Neuroscienze dell'Istituto Superiore di Sanità. Si occupa di ricerca e formazione nell'ambito della comunicazione, del benessere, della promozione della salute, delle cure palliative e della cura dei curanti. Realizza Manuali e Linee Guida nell'ambito della comunicazione sanitaria per la messa a punto di strumenti e per la valutazione dei percorsi di cura e dell'impatto sulla qualità di vita – in tutte le sue fasi - dei pazienti e dei loro familiari. Ha pubblicato con SEEd i seguenti volumi:

- “La didattica in Sanità”
- “100 domande sul Coaching in Sanità”
- “100 domande sulla gestione dello stress”
- “100 domande sulle strategie di comunicazione in sanità” • “Il Medico, il paziente e i familiari. Guida alla comunicazione efficace”
- “Comunicazione in medicina. Collaborazione tra professionisti sanitari”

##### **Italo Penco**

Medico, direttore sanitario del Centro di Cure Palliative Fondazione Sanità e Ricerca di Roma. Past President della Società Italiana di Cure Palliative (SICP). Ha partecipato a numerosi tavoli di lavoro ministeriali per l'attuazione della legge 38 del 2010, in particolare per l'introduzione di crediti formativi universitari nei percorsi del pre-laurea e per l'istituzione della Scuola di specializzazione in Medicina e Cure Palliative. Docente in molte università italiane per l'insegnamento nei Master di Cure Palliative di I e II livello.

---

Libro acquistabile on line su:

SEEd Medical Publishers >> <https://www.seedstm.com/it/product/100-domande-sulle-cure-palliative/>

Amazon >> <https://amzn.eu/d/7IYMRPr>

---

#### **UFFICIO STAMPA**

SEEd Medical Publishers - Adriana Riccomagno - [a.riccomagno@seedstm.com](mailto:a.riccomagno@seedstm.com) - Tel. 011.5660258

Fondazione Sanità e Ricerca - Paola Martellini - [p.martellini@fondazione.sr.it](mailto:p.martellini@fondazione.sr.it) Tel. 06.58899400