Pubblicazioni scientifiche 2015

Criteri per il trattamento psicofarmacologico della depressione e dell'ansia in cure palliative

Luigi Lombardo, Walter Tirelli, Italo Penco, Patrizia Ginobbi
Centro di Cure Palliative, Fondazione Roma Sanità, Roma
Rivista Italiana di Cure Palliative 2015; XVII (4)

Abstract
La Psicofarmacologia offre utili strumenti di intervento nel trattamento di sintomi correlati alla malattia terminale e la psichiatria in cure palliative sta emergendo come un nuovo campo sub-specialistico nato dall'integrazione fra Medicina Palliativa e Psichiatria. La depressione è una frequente comorbidità in cure palliative e si presenta in un'alta percentuale di pazienti in fase terminale, determinando un impatto negativo sulla percezione della qualità di vita nei pazienti e nelle famiglie. Tuttavia, la valutazione ed il trattamento della depressione negli ultimi mesi di vita rimane un compito difficile e controverso, perché il concetto di depressione è inteso in modo diverso dagli stessi specialisti in medicina palliativa. Gli antidepressivi sono farmaci efficaci nei disturbi del tono dell'umore in pazienti con una malattia che minaccia la sopravvivenza; tuttavia, il loro impiego nel fine-vita può essere limitato dall'intervallo di tempo necessario alla comparsa degli effetti terapeutici, cosicché psicostimolanti ed altri farmaci possono giocare un utile ruolo in qualità di antidepressivi. Anche l'ansia è un sintomo comune nei pazienti in fase terminale e può essere una naturale risposta nell'imminenza della morte. Il suo trattamento farmacologico con le benzodiazepine rappresenta un aspetto importante in cure palliative, tuttavia non vi sono, al momento evidenze cliniche per il loro uso in questo ambito. Vi è, inoltre, una grande necessità di studi randomizzati e controllati per valutarne gli effetti clinici su pazienti depressi ed ansiosi. Scopo di questo articolo è quello di effettuare una revisione aggiornata delle letteratura riguardo l'impiego di tali categorie di farmaci in ciascuna delle aree sintomatiche citate.